



## Trafikstøj – hvilke sundhedsmæssige konsekvenser har støjen?

marts 2023  
Side 1 af 2

Miljøstyrelsen har samlet erfaringerne fra forskellige sundhedsundersøgelser. Nedenstående oplysninger er hentet direkte fra Miljøstyrelsens hjemmeside:

*”Støj kan medføre, at kroppen bliver stresset og give søvnforstyrrelser. Støjen er i sig selv ikke umiddelbart sundhedsskadelig, men støj har en række følgevirkninger, der kan medføre sygdomsforløb, hvis en person udsættes for støbelastningen over tid.*

*EU's miljøagentur vurderer, at længerevarende udsættelse af støj fra omgivelserne kan føre til hjertekarsygdomme og metaboliske effekter, nedsat kognitiv indlæring hos børn, samt alvorlige gener og søvnforstyrrelser. Langtidseksponering af støj fra omgivelserne anslås at forårsage 12.000 for tidlige dødsfald og at bidrage til 48.000 nye tilfælde af hjertekarsygdomme om året i EU. Det anslås, at 22 millioner mennesker lider af kronisk høje støjgener og 6,5 millioner mennesker lider af kronisk søvnforstyrrelse.*

*WHO har i 2018 udsendt en rapport, som samler den hidtidige viden om helbredseffekter og gener fra de forskellige typer af støj – herunder vejstøj, flystøj, vindmøllestøj og jernbanestøj. WHO vurderer, at støj er det andet største miljøproblem i EU – kun overgået af luftforurening. I rapporten vises f.eks. evidens for 5 % forøget risiko for hjertekarsygdomme ved en påvirkning på 59 dB  $L_{den}^1$ .*

*Kræftens bekæmpelse har for Miljøstyrelsen i 2021 udarbejdet et notat, der opdaterer den eksisterende viden om vejstøjs sundhedsskadelige effekter. I overensstemmelse med WHO-rapporten i 2018 vurderer Kræftens Bekæmpelse, at der fortsat er høj evidens for at konkludere en sammenhæng mellem vejtrafikstøj og risiko for IHD (Ischemic Heart Disease). Kræftens Bekæmpelse finder, at evidensen for vejtrafikstøj som risikofaktor for slagtilfælde, type 2 diabetes og død som følge af hjertekarsygdom er øget væsentligt siden WHO-evalueringen i 2018.*

*For andre sygdomme, som f.eks. tarmkræft, demens og depression, er der kun publiceret 1-2 kohorte/case-kontrol studier, der undersøger sammenhæng med vejtrafikstøj. Med kun 1-2 studier er det ikke endnu muligt at konkludere høj kvalitet evidens, vurderer Kræftens Bekæmpelse.*

*I forbindelse med udarbejdelsen af regeringens vejstøjstrategi i 2003 blev der givet et første bud på omfanget af de sundhedsmæssige konsekvenser af vejstøj i Danmark. Det blev vurderet i 2003, at vejstøj i Danmark årligt er årsag til 200-500 for tidlige dødsfald om året, som følge af forhøjet blodtryk og hjertesygdom.”*

**TEKNIK OG MILJØ**  
Byrum  
Aarhus Kommune

**Mobilitet 1**  
Karen Blixens Boulevard 7  
8220 Brabrand

Telefon: 89 40 44 00  
Direkte telefon: 41 85 98 03

E-mail: mobilitet@mtm.aarhus.dk  
Direkte e-mail: bni@aarhus.dk

www.aarhus.dk

Sag: GEO-2017-044949  
Sagsbehandler: Birte Nielsen

<sup>1</sup> " $L_{den}$ " er en trafikstøjindikator introduceret i 2007, hvor "den" står for day, evening, night. Idéen med indikatoren var, at støj om aftenen/natten kan vægtes tungere i gennemsnits støjberegninger.

## Grænseværdier

De vejledende grænseværdier er fastlagt af Miljøstyrelsen på baggrund af en geneundersøgelse, der beskriver hvor mange procent af en befolkningsgruppe, der oplever et bestemt støjniveau som generende eller stærkt generende. Det er disse såkaldte dosis-respons kurver, som har dannet grundlag for fastlæggelsen af de vejledende grænseværdier.

De vejledende grænseværdier for støj udtrykker en belastning, der efter Miljøstyrelsens vurdering er miljømæssigt og sundhedsmæssigt acceptabel.

Hvis støjen er lavere end den vejledende grænseværdi, vil kun en mindre del af befolkningen opleve støjen som generende, og støjen forventes ikke at have helbredseffekter.

De vejledende grænseværdier for vejstøj ved nybyggeri er:

*For boligområder, børnehaver, vuggestuer, skoler, plejehjem, hospitaler. Desuden kolonihaver, udendørs opholdsarealer og parker 58 dB.*

*For rekreative områder i det åbne land, sommerhusområder, campingpladser og lignende er grænseværdien for vejstøj 53 dB.*

*For hoteller, kontorer mv. er grænseværdien 63 dB.*

I efteråret 2020 igangsatte Miljøstyrelsen et litteraturstudie.

Litteraturstudiet blev igangsat, da resultater i rapporter fra bl.a. WHO (2018) og Vejdirektoratet (2016) gav anledning til at se nærmere på den danske grænseværdi for vejstøj.

Litteraturstudiet er nu afsluttet og viser, at for omkring 98 procent af det danske vejnet, er Miljøstyrelsens grænseværdi for støj hensigtsmæssigt fastsat. For de omkring to procent af vejnettet, som udgøres af motorveje, bekræfter studiet andre tidligere studiers konklusion om, at motorvejstøjen kan være mere generende end for andre veje.

Der er endnu ikke foretaget yderligere konsekvensvurdering af litteraturstudiet fx i forhold til antallet af støjbelastede boliger, miljøvurdering af nye vej-anlæg og planlægning for nye boliger.

